

國立臺中科技大學

2026 年職場英文面試比賽

English Job Interview Contest

2026.3.30 修訂

一、活動宗旨：

透過模擬正式的英文面試流程，讓學生在高度仿真的壓力環境下練習自我介紹、回應常見面試問題及解析職務需求，進而掌握職場溝通的應對技巧與禮儀，並引導學生將課堂所學之字彙與語法，轉化為具備邏輯性與說服力的職場語言。

二、主辦單位：國立臺中科技大學語言中心。

三、參賽資格：

(一) 本校「非應用英語系/科」在學學生(不含研究所)且具中華民國國籍者(不得雙重國籍)。

(二) 曾在英語系國家居住或英語系國家學校求學(含留學、遊學及交換學生)超過 1 年(含)以上者。

(三) 若經查證未符合上述條件，將取消比賽資格；如有爭議，由主辦單位全權評定。

四、參賽人數：採個人賽制，名額 30 名。

五、比賽日期：2026 年 5 月 27 日(三) 14:30 至 17:00。

六、比賽地點：中正大樓 4 樓 3412 及 3415 教室。

七、報名流程：

(一) 報名時間：4 月 13 日(一)至 5 月 19 日(二)或額滿為止。

(二) 請至語言中心網站「2026 臺中科大職場英文面試比賽」線上報名。

八、比賽辦法：

(一) 比賽題目：

- 1、由主辦單位公布 10 道面試清單(附件 1)。
- 2、上台前參賽者自 10 道題目中隨機抽取 5 題。
- 3、參賽者於台上以「自問自答」方式進行。

(二) 比賽時間：

- 1、每人以 3-5 分鐘為限。
- 2、參賽者開始講話或有表演動作即開始計時。
- 3、4 分 30 秒舉「綠牌」提示；5 分鐘「鈴響」通知以示結束。

(三) 比賽流程：*未於 14:50 前完成報到手續者，視為自動棄權。

時間	流程
14:30-14:50	參賽者報到
14:50-15:00	規則簡介
15:00-16:40	比賽時間
16:40-16:50	評審講評
16:50-17:00	頒獎及大合影

九、 評分及獎勵標準

(一) 評分標準：

內容 Contents	英語口說技巧 (發音、語調、流暢度) English Speaking Skills	台風 (儀態、整體表現) Manners
40%	40%	20%

若遇到總分相同者，以內容項目之分數較高者為優先考量，其次則以英語口說技巧等順序作為總分相同時之判斷依據。

(二) 扣分方式：

未達 2 分鐘	2 分鐘-2 分 29 秒	2 分 30 秒-5 分 29 秒	5 分 30 秒以上
總分扣 5 分	總分扣 2 分	不扣分	總分扣 2 分

(三) 獎勵方式：

獎項	名額	獎項內容
第一名	1 名	獎狀乙紙及禮券 1000 元
第二名	1 名	獎狀乙紙及禮券 800 元
第三名	1 名	獎狀乙紙及禮券 600 元
佳作	3 名	獎狀乙紙及禮券 300 元

十、 注意事項：

- (一) 參賽者得申請公假參賽。
- (二) 參賽者應配「號次牌」於胸前，以茲識別。
- (三) 凡曾參加本競賽並獲獎項者，不得重複報名。
- (四) 講稿、字典及其他物品於比賽時不得攜帶上台，亦不得手繕小抄或有任何導致比賽不公之情事。
- (五) 凡報名參賽者視同同意提供個人資訊；其資訊僅供本項活動專用。
- (六) 參賽者須同意得獎作品予主辦單位以收錄、展示、重製、公佈網站等方式使用。
- (七) 參賽者於參加本活動同時，即同意接受本活動辦法與注意事項之規範。如冒名參賽或違反參賽資格，經查證屬實，得予取消比賽資格；已領取之獎品及獎狀，主辦單位得予追回。
- (八) 如遇停電、天災或不可抗力因素，以致比賽中止或取消，將另訂比賽時間並公告於活動網站上。
- (九) 主辦單位保留修改活動之權利，比賽辦法若有未盡事宜，得另行公佈於活動網站。
- (十) 活動承辦人：語言中心洪小姐，電話 04-22195193；信箱 pj0186@nutc.edu.tw。
- (十一) 語言中心網站 <https://language.nutc.edu.tw/>