

國立臺中科技大學

2025 年英文自我介紹比賽

English Self-introduction Contest

2025.9.12 修訂

- 一、活動宗旨：藉由英文自我介紹比賽，讓學生練習以英語展現個人特色與專長，提升口語表達及臨場反應能力。同時培養自信心與國際溝通力，增進跨文化交流的基礎，並激發學生對英語學習的興趣與動機，營造多元化的英語學習氛圍。
- 二、主辦單位：國立臺中科技大學語言中心。
- 三、參賽資格：
本校「非應用英語系/科」在學學生(不含研究所)且具中華民國國籍者(不得雙重國籍)。
(一) 未曾在英語系國家居住或英語系國家學校求學(含留學、遊學及交換學生)超過 1 年(含)以上者。
(二) 若經查證未符合上述條件，將取消比賽資格；如有爭議，由主辦單位全權評定。
- 四、參賽人數：採個人賽制，名額 30 名。
- 五、比賽日期：2025 年 12 月 17 日(三) 14:00 至 17:00。
- 六、比賽地點：中正大樓 4 樓 3412 及 3415 教室。
- 七、報名流程：
(一) 報名時間：10 月 20 日至 12 月 10 日或額滿為止。
(二) 請至語言中心網站「2025 年英文自我介紹比賽」線上報名。
- 八、比賽時間：
(一) 每人準備一篇 2 分鐘至 4 分鐘的英文自我介紹。
(二) 參賽者開始講話或有表演動作即開始計時。
(三) 3 分鐘舉「綠牌」提示；4 分鐘「鈴響」通知以示結束。
(四) 比賽流程：*未於 14:20 前完成報到手續者，視為自動棄權。

時間	流程
14:00-14:30	參賽者報到
14:20-14:30	規則簡介
14:30-16:30	比賽時間
16:30-16:40	評審講評
16:40-17:00	頒獎及大合影

九、評分及獎勵標準

(一) 評分標準：

內容 Contents	英語口說技巧 (發音、語調、流暢度) English Speaking Skills	台風 (儀態、整體表現) Manners
40%	40%	20%

若遇到總分相同者，以內容項目之分數較高者為優先考量，其次則以英語口說技巧等順序作為總分相同時之判斷依據。

(二) 扣分方式：

不足 2 分鐘	2 分鐘至 4 分鐘	4 分 1 秒以上
總分扣 5 分	不扣分	總分扣 2 分

(三) 獎勵方式：

獎項	名額	獎項內容
第一名	1 名	獎狀乙紙及 2000 元禮券
第二名	1 名	獎狀乙紙及 1500 元禮券
第三名	1 名	獎狀乙紙及 1000 元禮券
佳作	3 名	獎狀乙紙及 500 元禮券

十、注意事項：

(一) 參賽者得申請公假參賽。

(二) 參賽者應配「號次牌」於胸前，以茲識別。

(三) 講稿、字典、手機及其他物品於比賽時不得攜帶上台，亦不得手繕小抄或有任何導致比賽不公之情事。

(四) 凡報名參賽者視同同意提供個人資訊；其資訊僅供本項活動專用。

(五) 參賽者須同意得獎作品予主辦單位以收錄、展示、重製、公佈網站等方式使用。

(六) 參賽者於參加本活動同時，即同意接受本活動辦法與注意事項之規範。如冒名參賽或違反參賽資格，經查證屬實，得予取消比賽資格；已領取之獎品及獎狀，主辦單位得予追回。

(七) 如遇停電、天災或不可抗力因素以致比賽中止或取消，將另訂比賽時間並公告於活動網站。

(八) 主辦單位保留修改活動之權利，比賽辦法若有未盡事宜，得另行公佈於活動網站。

(九) 活動承辦人：語言中心洪小姐，電話 04-22195193；信箱 pj0186@nutc.edu.tw。

(十) 語言中心網站 <https://language.nutc.edu.tw/>