

# 國立臺中科技大學

## 2025 年 Plan Your Future 英語演講比賽

2025.2.27 修訂

### 活動目的：

提升學生的英語語言能力與溝通自信，演講比賽提供了一個展示自我和溝通能力的平台，鼓勵其在公開場合自信地表達觀點，提升自我競爭力。

### 參賽對象：

- ① 本校「非應用英語系/科」在學學生(不含研究所)且具中華民國國籍者(不得雙重國籍)。
- ② 未曾在英語系國家居住或學校求學(含留學、遊學及交換學生)超過 1 年(含)以上者。
- ③ 若經查證未符合上述條件，將取消比賽資格；如有爭議，由主辦單位全權評定。

**參賽人數：**採個人賽制，名額 30 人。

**比賽日期：**2025 年 5 月 20 日(星期二) 18:00 至 19:30。

**比賽地點：**中正大樓 4 樓 3412 教室。

### 報名流程：

- ① 報名時間：4 月 8 日至 5 月 2 日(五)或額滿為止。
- ② 請至語言中心網站「2025 Plan Your Future 英語演講比賽」線上報名。

### 比賽時間：

- ① 每人以 3 至 5 分鐘為限。
- ② 參賽者開始講話或有表演動作即開始計時。
- ③ 4 分 30 秒舉「綠牌」提示；5 分鐘「鈴響」通知以示結束。

(一) 比賽流程：\*未於 17:50 前完成報到者，視為自動棄權。

時間	流程
17:50-18:00	參賽者報到並抽籤比賽順序
18:00-18:10	規則簡介
18:10-19:10	比賽時間
19:10-19:20	評審講評
19:20-19:30	頒獎及大合影

### 評分標準：

內容 Contents	英語口說技巧 (發音、語調、流暢度) English Speaking Skills	台風 (儀態、整體表現) Manners
40%	40%	20%

若遇到總分相同者，以內容項目之分數較高者為優先考量，其次則以英語口說技巧等順序作為總分相同時之判斷依據。

### 扣分方式：

未達 2 分鐘	2 分鐘-2 分 29 秒	2 分 30 秒-5 分 29 秒	5 分 30 秒以上
總分扣 5 分	總分扣 2 分	不扣分	總分扣 2 分

### 獎勵：

獎項	名額	獎項內容
第一名	1 名	獎狀乙紙及  500 點
第二名	1 名	獎狀乙紙及  300 點
第三名	1 名	獎狀乙紙及  200 點
佳作	3 名	獎狀乙紙及獎勵品 1 份

### 演講內容架構參考(非評分標準)：

- ✎ 你對未來的職業目標是什麼？
- ✎ 你計劃如何實現這些目標？需要哪些技能？
- ✎ 你對未來的時間表是怎樣安排的？
- ✎ 你為了實現這些目標準備做出什麼樣的犧牲？
- ✎ 你對未來的職業生涯有何期望？
- ✎ 你對個人成長和發展的看法是什麼？
- ✎ 你計劃如何平衡工作與生活？

### 注意事項：

- (一) 參賽者應配「號次牌」於胸前，以茲識別。
- (二) 講稿、字典及其他物品於比賽時不得攜帶上台，亦不得手繕小抄或有任何導致比賽不公之情事。
- (三) 凡報名參賽者視同同意提供個人資訊；其資訊僅供本項活動專用。
- (四) 參賽者須同意得獎作品予主辦單位以收錄、展示、重製、公佈網站等方式使用。
- (五) 參賽者於參加本活動同時，即同意接受本活動辦法與注意事項之規範。如冒名參賽或違反參賽資格，經查證屬實，得予取消比賽資格；已領取之獎品及獎狀，主辦單位得予追回。
- (六) 凡曾獲本競賽獎項者，不得重複報名。
- (七) 如遇停電、天災或不可抗力因素，以致比賽中止或取消，將另訂比賽時間並公告於活動網站上。
- (八) 主辦單位保留修改活動之權利，比賽辦法若有未盡事宜，得另行公佈於活動網站。
- (九) 活動承辦人：語言中心洪小姐，電話 04-22195193；信箱 [pj0186@nutc.edu.tw](mailto:pj0186@nutc.edu.tw)。
- (十) 語言中心網站 <https://language.nutc.edu.tw/>