



全腦速記日本語能力檢定N5級、
全腦速記德語初級字彙

速記訓練系統

國立臺中科技大學
網站版授權
說明手冊

使用單位：語言中心
廠商名稱：榮欽科技股份有限公司

油漆式速記法原理簡介

學習外語其實沒有捷徑，更不可能一步登天，不論各位認不認同背單字的重要性，外語能力和單字量絕對是成正比。許多人參加日語檢定類考試的成績不理想，事後檢討起來的原因多半在於認識的單字有限，因為認識越多的單字就越能在有限時間內輕鬆答題，雖然單字不是萬能，但各種檢定成績要高，少了單字還真的是萬萬不能。

沒有記不住的單字，只有不好記的方法！

單字懂得愈多，不管參加哪種考試都能夠如魚得水，左右逢源。背一個單字是個不折不扣的小問題，但是背大量單字，可真是一個如假包換的大工程。

一般人在背單字時，最常用的方法就是每天抱著一本單字書猛 K。有時從字母 A 開始背，背一段時間後覺得心浮氣燥，再把整本書倒過來從字母 Z 開始背，這種逐字背的方式，最容易造成心理上的壓力，同時也會產生大量的 β 腦波，也許各位可以在十分鐘內背完十個字，但是絕不可能一百分鐘連續背上 100 個字。對於跟時間賽跑的考生而言，依照這種慢工出細活的方法，一年也背不完 1000 個單字。

接下來所要介紹的「油漆式速記法」是一套最天然的記憶法，能夠直接從開發你的大腦潛能來增加記憶力，不但利用了速讀技巧，並強調「大量、全腦、多層次」的學習精神。全國目前約有數十萬人使用油漆式速記單字系統，同時已獲得一百多所大專系所認可並簽約授權使用。經過這套系統的訓練，可以讓原本 1 小時只能記憶 20 個單字的使用者，在短時間進步到 1 小時速記 400-500 個單字。



油漆式網站版授權使用說明

請連上「油漆式速記訓練系統」，網址為：<http://pmm.zct.com.tw/index.php>，請在左側的「會員登入」區輸入「會員帳號」與「密碼」，再按「我要登入」鈕即可。



貴單位所購買的版本資訊如下：

- ◆ 會員帳號
 - 教師帳號：nutc_an5，全腦速記日文 N5 級 1 組(子帳號：200 組)
nutc_ag，全腦速記德語 1 組(子帳號：50 組)
 - 子帳號：教師可查詢子帳號成績，請教師參閱第 12 頁「設定子帳號」的說明，自行輸入子帳號、密碼、班別、姓名等資料。
- ◆ 會員密碼：預設值同帳號，登入後可在「會員資料修改」處作變更
- ◆ 購買版本：全腦速記日本語能力檢定 N5 級、全腦速記德語初級字彙
- ◆ 使用期限：永久使用

登入帳號後，會員服務狀態會顯示貴單位所購置的版本，直接點選版本名稱，即可進入速記、查詢或測驗。



歡迎 國立臺中科技大學
使用油漆式速記系統

登出

- 我要購買課程
- 會員服務狀態
- 會員資料修改
- 會員學習歷程
- 各項成績查詢
- 繪字字庫統計
- E-mail學習疑問諮詢
- 回首頁

會 · 員 · 服 · 務 · 狀 · 態

使用說明：
 ● 點選「版本名稱」就可以進入速記系統
 ● 本系統使用彈出式視窗，若您無法進入系統，可能是因為彈出式視窗被阻擋，請允許顯示彈出式視窗。
 ● 建議使用Google Chrome瀏覽器，以呈現最佳效果。 [下載chrome瀏覽器](#)
 ● 若您已匯款完成，請點選「回傳付款」告知已匯款。

訂單編號	訂購版本	訂購日期	使用期限	有效使用日	購買數	啟用	考場狀態管理
AZ18072500	永久版_全腦速記日本語能力檢定N5級	2018/07/25	永久	2018-07-25~永久	200	已啟用 設定子帳號 加入此課程的子帳號：0	收款已確認

網站功能簡要說明

使用者登入會員帳號後，視窗左側提供如上圖所示的功能切換：

會員服務狀態

提供所購置的版本名稱、訂購日期、有效使用期限、購買數量等資訊。點選右側的版本名稱將進入油漆式速記訓練系統。

訓練系統包含如下功能：

主畫面

- ◆ 包含速記教室、自訂字庫、電腦字典、新增字庫。

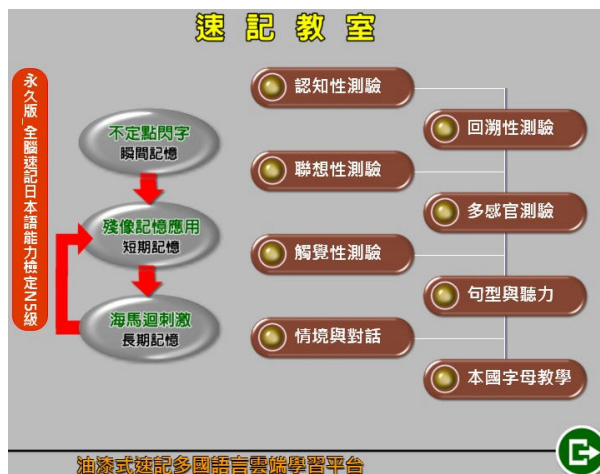
永久版_全腦速記日本語能力檢定N5級



ZCT 油漆式速記多國語言雲端學習平台

速記教室

- ◆ 包括認知性測驗、回溯性測驗、聯想性測驗、觸覺性測驗、多感官測驗、情境與對話、本國字母教學等單元。



- ◆ 選擇速記課程後，將可設定速讀速度、範圍，按「開始速讀」鈕開始單字速讀，個人可針對顏色、字體、群組閃字、定點/不定點等細項作設定。

速讀範圍設定介面。上方標題為「速 讀 範 圍 設 定」。介面包含以下設定項目：

- 總字數：1100
- 類別：總字庫
- 選擇範圍：閱讀字數 10
- 編號：1 ~ 10
- 速度調整：LOW 到 HIGH 的滑桿
- 測驗題數：10
- 預覽檢視清單：顯示讀音、顯示中文
- 測驗設定：顯示讀音、顯示漢字
- 定點/不定點：定點顯示、不定點顯示、左右移動、上下移動
- 顏色：預設顏色-黑、指定顏色、隨機色彩
- 字體：預設18級、指定、逐字放大
- 群組閃字：1字一組、2字一組、3字一組
- 發音：老外發音、關閉發音
- 清除字庫
- 開始速讀、進入測驗
- 關閉

- ◆ 若關閉真人發音，可達到「以眼速讀」的最高境界。
- ◆ 速讀閃字時字體的大小與顏色也能自行控制，其中色彩功能運用來強化記憶力。
- ◆ 年長者視力較模糊，能使用較大的字體，甚至於閃字時讓字體產生忽大忽小的變化。
- ◆ 使用綠色、藍色、淡藍色等冷色系可以放鬆身心，能讓使用者專注於目前的影像。使用紅、橙、黃等暖色系易引起心理的積極性，幫助眼球的快速移動。使用自己所喜愛的色彩，有利於帶動自己的積極思維，更有利於增進記憶。
- ◆ 本套系統可以將練習過程中，每一道各位答錯的單字自動記錄下來，獨立成爲一個錯字字庫。以補強測驗過程中答錯字的記憶。也就是使用者可在測驗一個較大的範圍後，例如五百字或一千字後，有反覆速記與測驗的機會。請由「類別」下拉選擇「錯誤字庫」的選項，即可針對經答錯的字進行複習。若要清除錯誤字庫，可按下「清除字庫」鈕。

進行速讀

- ◆ 進行速讀時，電腦會以定點或不定點的方式來閃字，使速記者可以隨時保持注意力來觀看單字，單字閃完後，再依個人程度選擇是否再次進行速讀。

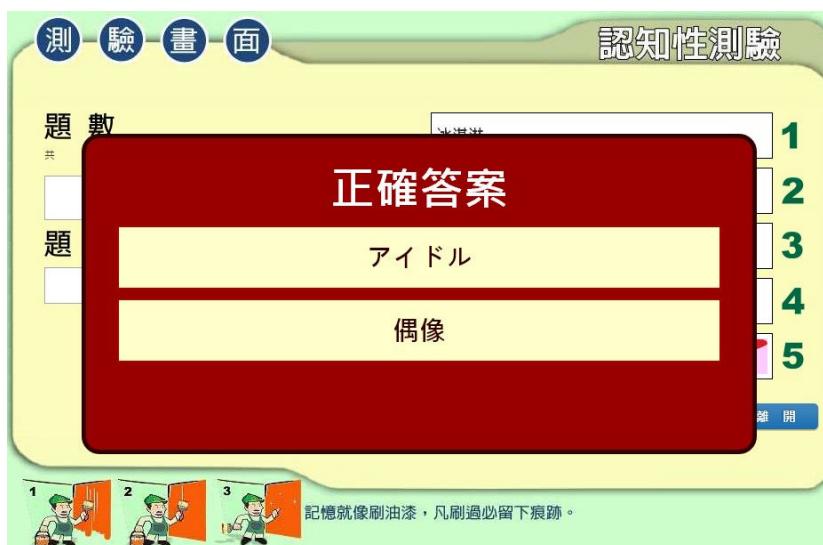


- ◆ 油漆式系統在聽力學習方面的特色，就是在每個單字閃現時，都配合了外籍老師字正腔圓的發音，讓各位在接觸每個新單字時，還能啟動右腦對於聽力的學習機制。

認知性/回溯性/聯想性/觸覺性/多感官測驗/情境與對話

- ◆ 依選定課程的不同而進入不同的測驗，答題正確將進入下一個題目，答錯則會同時顯示正確的中、日文字及發音，以加強印象。觸覺性測驗則藉由電腦的提示，利用右側的字母按鈕或電腦鍵盤將正確的日文字拼出。
- ◆ 系統提供不同模式的出題測驗，如果答對了就會跳過進行下一測驗題。答錯時螢幕上會自動更正，隨即跳出正確解答的視窗，並同步讀出單字的正確發音

答錯時螢幕會自動更正，隨即跳出解答與讀出單字發音



第一層油漆：認知性測驗

測驗畫面		認知性測驗	
題數	共 10 題, 答對 0 題	藍的：綠的	1
題目	青い	嬰兒：也可比喻幼稚	2
		期間：中間	3
		冰淇淋	4
		偶像	5
離開			

1 2 3 記憶就像刷油漆，凡刷過必留下痕跡。

「認知性訓練」是開始建立新日文單字與中文間連結作出判斷的能力。對於一組全新的日文單字而言，這項訓練的目的是要訓練使用者至少在看到日文單字後，能立即藉由右腦圖像聯想出中文意義的能力，是本系統最基礎與重要的課程。

本階段訓練的速記單字數目先以每次 10 個新字為單位，並且以三次不定點閃字速讀練習為限，成績設定以 70 分以上為標準，500 個單字為一個階段學習範圍。

至於速讀速度的調整，對於未曾受過速讀訓練的人來說，建議以較慢的速度來閃字速讀，加以練習之後，眼睛與大腦就能逐步協調，這時請立刻配合加快速度。

第二層油漆：回溯性測驗

測驗畫面		回溯性測驗	
題數	共 10 題, 答對 0 題	会う	1
題目	冰淇淋	アイスクリーム	2
		赤ちゃん	3
		赤い	4
		相手	5
離開			

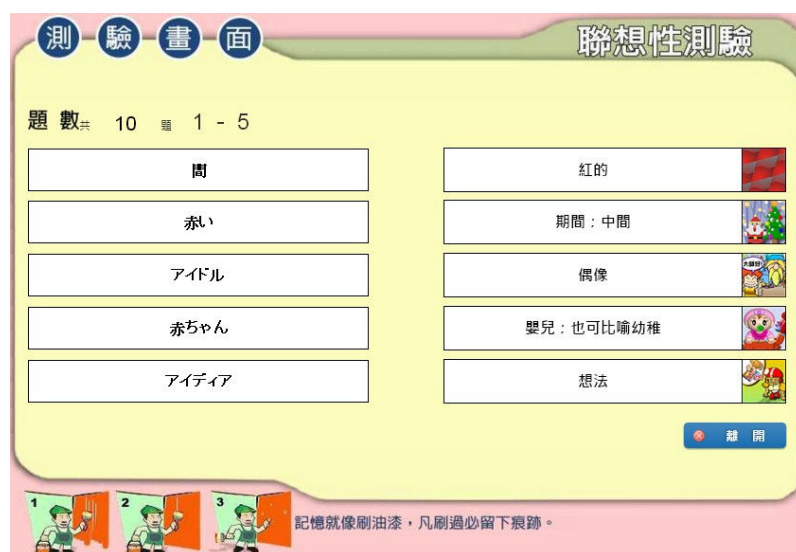
1 2 3 記憶就像刷油漆，凡刷過必留下痕跡。

記憶是學習後的最終表現，沒有記憶就沒有學習成果。回溯就是一種複習的動作，時間隔得越久，所剩下的記憶就越少。當所要學習範圍的單字經過認知性測驗的初步記憶過程後，具備了看到日文單字，馬上可想到中文意思的殘像記憶。

這項測驗是屬於第一層認知性測驗的逆向學習(reverse learning)，可以反覆刺激記憶強度，逆向訓練能夠看到中文註解，就能想到符合的日文單字，有點像是使用熱水與冰水分別幫你的大腦洗三溫暖。

因為認知性測驗階段已學過這個範圍內的單字，所以本階段的學習仍以同一個學習範圍的 500 字繼續測驗，不過一次速讀單字量可增加為 15-20 個字。至於速讀速度則必須加快，而且縮短為兩次不定點閃字的速讀練習，再進入測驗。這個階段的成績設定必須以 80 分為標準，學習時間同樣不超過 2 天。

第三層油漆：聯想性測驗

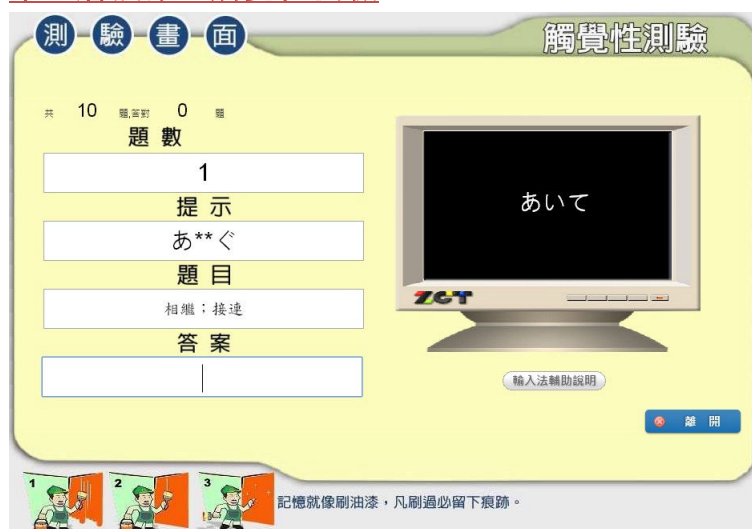


記憶很像建築工地用的水泥，需要經過聯想力的連結處理才能固化變硬，成為堅硬的混凝土。這層測驗著重於大量單字記憶中的關連性訓練，適用於測量概念性記憶與事實之間的連結關係。

前面兩個測驗多半是針對單一個日文單字來出題，為了補強使用者的整合記憶功能，特別以連連看的型式，讓使用者在多組中日文單字混合出題中，能清楚分辨出各組單字的中日文相對意義，並形成一種類似條件反射的圖像聯想能力，加速將單字的短期記憶開始轉化為長期記憶。

這個階段測驗並不難，必須以學習 20-30 個字為單位，速讀速度必須再加快，學習範圍仍為 500 個單字，不過必須縮短為 1 次不定點閃字的速讀練習。這個階段的成績設定在 80 分為標準，學習時間設定在不超過 1 天。

第四層油漆：觸覺性測驗



根據大腦醫學報告指出，左腦控制著右邊的身體，右腦控制著左邊的身體，擅長使用左手的人右腦發達，而使用右手的人則左腦發達。左手是受右腦控制，右手是受左腦控制。

指尖的運動和大腦的開發有密切關係，因為手指運動中樞在大腦皮層中所占的區域最廣范，特別是手指動作的練習，可以使大腦變得更聰明。觸覺性訓練就是利用十指指尖在電腦的鍵盤上重覆的敲打字母，進而達到全腦學習的效果。

這層測驗是本系統速記單字的終極目標，也是最困難的一層，將訓練使用者精確拼出每一個單字的能力，透過反覆測驗及答題錯誤後主動糾正的方式，讓學習者真正熟記每個單字的拼法。

當完成第三層油漆的學習後，以同範圍的 500 字繼續本階段的拼字測驗，由於本測驗較為困難，建議仍以 10 個字為單位。速度必須放慢為第一層油漆相同，並經過 3 次不定點閃字的速讀練習才進入測驗，這個階段的成績設定在 70 分為標準，學習時間仍設定在不超過 2 天。

第五層油漆：多感官測驗



聽力進步的最佳方法就是讓自己的耳朵習慣日語的聲音語調，不但能增加學習日文本身的效果及樂趣，還能發現自己早已不需要用力聽，就像跟人用日文對話一樣，漏失掉一些字還是能掌握重點。

這層測驗就是屬於多感官聽力測驗，目的訓練日語拼字與發音間規則的對應關係，還加上了手指操作、耳朵聽音等多重感官刺激，不但能加強單字的記憶，無形中讓綜合感知反應變得更迅速。讓使用者聽到單字，就立刻知道該字的中文意思及正確拼法，這是利用耳腦連結的方式來鞏固記憶。

當完成觸覺性訓練課程後，請以同範圍的 500 字繼續第五階段的聽力測驗，建議以 30 個字為單位，速讀速度設定則加快為與聯想性訓練課程時的速度相同。特別是只要經過 1 次不定點閃字的速讀練習就可進入測驗，這個階段的成績設定在 90 分為標準，學習時間仍設定在不超過 1 天。

第六層油漆：情境與對話



收錄各種日常生活及商務應用場合經常使用到的情境對話，並提供自動播放完整對話及讓使用者隨點播放兩種功能。

新增字庫

- ◆ 針對版本中沒有的單字，讓使用者做「單一字輸入」或是「整批匯入」兩種方式，自行新增字彙到「新建字庫」中。
- ◆ 可使用 Excel 檔依序輸入日文單字、詞性、中文釋義等欄位，上傳音檔則必須為 mp3 格式。
- ◆ 字庫匯入後會顯示在左側的「已新增詞彙列中」下，已匯入的檔案若要刪除，可勾選後再按下「刪除」鈕將其刪除。

新增字庫說明:

如果您找不到想要的字詞，可以自行新增詞彙到「新建字庫」中。

操作方式：

- ★單字輸入：請輸入新增的英文詞彙、中文及詞性，如果有音檔，請點選上傳音檔，再點選「確定」。
- ★整批匯入：直接匯入製作好的Excel檔及音檔，Excel格式請參考整批匯入注意事項。

您可新增的詞彙字數為 25 個字，目前已新增 25 個字

已新增詞彙列表：

	英文字	詞性	中文	播	刪除	全選
1	abase	v.	貶抑，降低	⊕	⊖	
2	abash	v.	使慚愧	⊕	⊖	
3	abdicate	v.	放棄	⊕	⊖	
4	aberrant	adj.	離正軌的	⊕	⊖	
5	abet	v.	唆使	⊕	⊖	
6	abettor	n.	唆使者	⊕	⊖	
7	abeyance	n.	中止	⊕	⊖	
8	abhor	v.	厭惡	⊕	⊖	
9	abide	v.	居住	⊕	⊖	
10	abject	adj.	悲慘的	⊕	⊖	
11	abjure	v.	發誓放棄	⊕	⊖	
12	ablution	n.	沐浴	⊕	⊖	
13	abnegate	v.	否認	⊕	⊖	
14	abominate	v.	痛恨	⊕	⊖	
15	aboriginal	n.	土著	⊕	⊖	

單字輸入

請輸入您要新增的單字：

英文單字

詞性 (Ex: n.v.)

中文釋義

上傳音檔 選擇檔案 | 未選擇任何檔案

(格式: MP3) 音檔檔名必須與單字相同 (e.g. arbitrage, 音檔名: arbitrage.mp3)

確定

整批匯入

整批匯入注意事項：

- ★Excel須為2010以上版本，欄位請依照順序→英文單字, 詞性, 中文釋義
- ★音檔檔名必須與單字相同(e.g. arbitrage, 音檔名: arbitrage.mp3)

請選擇要上傳的Excel檔: 選擇檔案 | 未選擇任何檔案

自訂字庫

- ◆ 提供五組字庫，可供使用者自訂不同的單字內容來進行速讀練習。

自訂字庫

字庫選擇 **自訂字庫**

尋找

原資料庫 **自訂字庫**

相変わらず
挨拶
アイス
合図
アイスクリーム
間
相次ぐ
相手
アイディア
アイドル
あいにく
会う

自訂總字數: 0

電腦字典

- ◆ 包含日翻中或中翻日的選擇，單字隨點即發音，有利於自我測驗與回憶，並兼具查詢、預習及複習的功能。



除上述功能外，進入教師帳號後，教師可針對訂購的版本進行子帳號的設定管理，並透過「考場管理」機制來新增考場。

設定子帳號

- ◆ 學校管理者可以分配某一數量的帳號給每位老師，以利老師建立學生的子帳號，統一管理學生的學習紀錄。
- ◆ 可逐一輸入子帳號、密碼、班別、姓名等資訊，按下「送出」鈕，資料將顯示於最下方。



- ◆ 若要整批匯入子帳號，請按下「文字檔匯入」鈕。匯入的檔案格式限 逗點(,)分隔的文字檔，CSV 檔或 TXT 檔均可，不需標題，欄位由左至右為「子帳號、密碼、班別、姓名」即可。如不清楚，可下載 CSV 範例檔參考，再依範例檔格式上傳檔案。

使用說明：

※匯入的檔案格式限 逗點(,)分隔的文字檔，CSV檔或TXT檔均可。
 ※不需標題，欄位由左至右為「子帳號、密碼、班別、姓名」。[下載CSV範例檔](#)

請選擇要上傳的檔案: No file chosen

- ◆ 已加入此課程的子帳號若要刪除，請按下「X」鈕。



歡迎 鄭廷風 君

進入油漆式速記系統

- 我要購買課程
- 會員服務狀態
- 會員資料修改
- 會員學習歷程
- 各項成績查詢
- 學生成績查詢
- 錯字字庫統計
- E-mail學習疑問諮詢
- 回首頁

設定子帳號

移除子帳號

刪除子帳號功能會將所有課程的同一子帳號刪除，若您只是想刪除此課程的子帳號，請在下方「已加入此課程的子帳號」列表，將子帳號刪除即可。

已加入此課程的子帳號：

※此處「X」鈕只移除此課程子帳號，並不會影響其他課程；若要將子帳號從所有課程移除，請點選上方的「移除子帳號」鈕。
 可新增子帳號數：3 / 已新增：3

	子帳號	密碼	班級	姓名	刪除
1	D20150001	D20150001	三年三班	吳真	X
2	D20150002	D20150002	三年一班	理四	X
3	D20150003	D20150003	三年二班	張三	X

- ◆ 購買多種課程者，若其他課程已建立過子帳號，可利用「子帳號選單」鈕進入如下視窗，請直接勾選曾經加入過的子帳號，再按下「加入課程」鈕即可加入。

設定子帳號

說明：

※子帳號使用者登入後可自行修改密碼。
 ※班別、姓名可省略，※帳號、密碼限6-20個字元(只接
 ※移除子帳號將會清空子帳號的資料，包含學習記錄。

請直接輸入子帳號資料，或透過「文字檔匯入」鈕匯入資料。

*子帳號

*密碼

班別

姓名

子帳號選單

※請先選擇子帳號，再點選「加入課程」。

班別列表：

1101 3311 3312 三年一班

三年三班 三年二班

1101

☐	子帳號	姓名
☒	nooA002	邱怡君

3311

☐	子帳號	姓名
☐	chengA001	宏田一博
☐	chengA002	張琴一哥

- ◆ 若學生畢業後不再使用此油漆式速記系統，可利用「移除子帳號」鈕，將所有課程的同一子帳號刪除。如下圖所示，請先勾選要刪除的子帳號，再點選「刪除子帳號」鈕。**(請注意：刪除子帳號功能是您勾選的子帳號刪除，若您有其他版本也會一併移除該子帳號。)**

考場管理

- ◆ 按下「管理」鈕後，可選擇「新增考場」功能。
- ◆ 新增考場時，可設定測驗名稱、測驗開始與結束的時間，選擇測驗的類型，並可選擇測驗的單字。
- ◆ 選擇考題時，請先點選字母，再勾選單字，按「送出」鈕送出考題，考題將自動列表於最下方。按下「選好題目，送出」鈕，考場將建立完成。
- ◆ 子會員可於考試期間上網進行測驗，超過考試時間則無法上網考試。
- ◆ 教師帳號可由「考場管理」了解子帳號測驗的狀態、學生成績、平均時間、以及答錯的單字。

考場列表：

■ 測驗尚未開始 ■ 測驗開放中 □ 測驗結束

測驗主題	測驗期間	類型	試題	狀態	成績	日期	刪除
0114認知測驗	2016-01-14 10:00 ~ 2016-01-14 10:10	認知性測驗	o'clock, October, of, OK, old, jeep, job, jog, join, joke, 共10題	測驗結束。 已測試人數：2	查詢	2016-01-14 09:48:52	刪除
回溯性測驗 1211	2015-12-11 10:31 ~ 2015-12-11 11:00	回溯性測驗	obey, object, ocean, o'clock, October, p.m., pack, package, page, pain, 共10題	測驗結束。 已測試人數：0	查詢	2015-12-11 10:26:01	刪除
認知性測驗 1211	2015-12-11 09:51 ~ 2015-12-11 10:05	認知性測驗	o'clock, October, off, offer, office, men's room, menu, message, metal, meter, women's room, wonder, wonderful, wood, wooden, 共15題	測驗結束。 已測試人數：1	查詢	2015-12-11 09:47:39	刪除
認知性測驗	2015-11-20 09:40 ~ 2015-12-20 11:00	認知性測驗	madam, men's room, message, o'clock, women's room, wonder, wonderful, without, wish, wise, 共10題	測驗結束。 已測試人數：2	查詢	2015-11-20 09:33:28	刪除

會員資料修改

提供會員做密碼、身分別、真實姓名、性別、電子信箱、連絡電話等資料的修改，帳號名稱無法作變更。

會員學習歷程

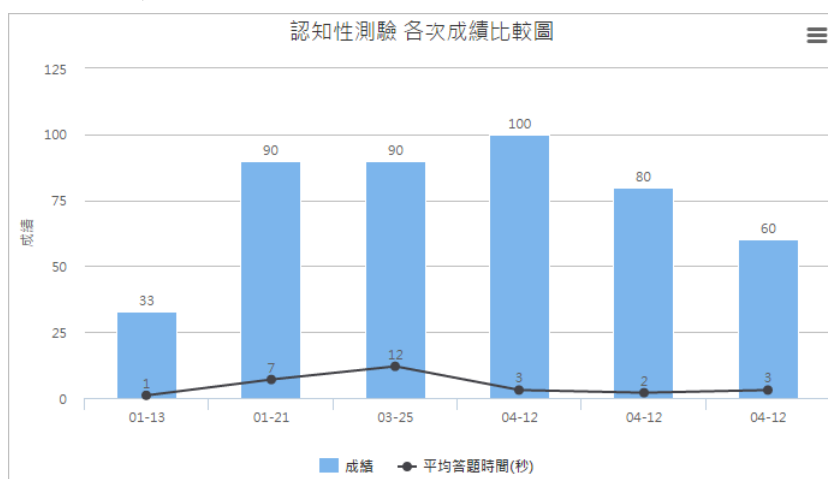
根據會員學習的總天數、總時數、最後上線時間、測驗總單字量等作紀錄，也可以查詢特定月份的學習歷程，並以曲線方式呈現。

註：按下藍色
圓鈕會列出
學過的單字
清單



各項成績查詢

提供訂購版本、學習區間、曾測驗過項目的成績查詢，圖表中將顯示各次的成績，以及平均答題的秒數。



錯誤字庫統計

依照選定的版本、查詢的區間、列出所有錯誤字，並提供列印功能，列出錯誤單字及其中文注解。



油漆式速記訓練系統

歡迎 吳德銘 君
進入油漆式速記系統

[我要購買課程](#)
[會員認證狀態](#)
[會員資料修改](#)
[會員學習歷程](#)
[各項成績查詢](#)
[錯字字庫統計](#)
[Email學習疑問諮詢](#)
[回首頁](#)

錯·字·字·庫·查·詢

選擇查詢的版本: GRE字彙
選擇查詢的日期: 2015/05/01 ~ 2015/06/05
[送出查詢](#) [列 印](#)

單字	中文注解
abash	使慚愧
abject	悲慘的
abeyance	中止
abhor	厭惡
abet	唆使
abase	貶抑；降低
abide	居住
abdicate	放棄
abdicate	放棄
abash	使慚愧
abase	貶抑；降低
abide	居住
abettor	唆使者